



Меню из
Детского сада № 1
"Засточка"

15 января 2025



Завтрак	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	150/5	6,15	5,91	41,1	235	Иртэнге аш
Завтрак с мясом	100/3	4,3	4,1	24,8	184	Иртэнге аш
Завтрак с мясом	150/180	4,15	4,49	2,58	65,16	Иртэнге аш
Завтрак с мясом	150/5	1,90	4,4	13,10	99,00	Иртэнге аш
Завтрак с мясом	150/6	1,90	4,4	13,10	99,00	Иртэнге аш
II Завтрак	115/125	0,60/0,60	0,60/0,60	12,40/12,40	58,00/58,00	Иртэнге аш
Обед						Төшке аш
Обед с мясом	30/50	0,45/0,45	0,04/0,06	0,92/1,10	50/2,34	Иртэнге аш
Обед с мясом	150/10	2,90	6,40	10,24	120,30	Иртэнге аш
Обед с мясом	100/10	3,35	4,40	13,20	134,00	Иртэнге аш
Обед с мясом	50/10	6,30	5,90	21,10	166,00	Иртэнге аш
Обед с мясом	40/10	8,45	8,40	21,10	214,00	Иртэнге аш
Обед с мясом	110/130	3,15/2,40	4,46/4,44	16,03/16,03	155,00/155,00	Иртэнге аш
Обед с мясом	150/180	3,35	4,40	13,20	134,00	Иртэнге аш
Обед с мясом	30/34,5	1,5/1,8	0,3/0,4	4,3/1,8	66/82,5	Иртэнге аш
Полдник						Полдник
Полдник	10/10	1,10/1,10	3,00/3,00	23,00/23,00	110,00/110,00	Иртэнге аш
Полдник	100/110	3,36/3,68	2,5/2,95	4,6/5,64	61,8/68,0	Иртэнге аш
Полдник с мясом	100/10	3,36	2,5	15,53	158,00	Иртэнге аш
Полдник с мясом	150/10	3,36	2,5	15,53	158,00	Иртэнге аш
Полдник с мясом	110/130	3,15/2,40	4,46/4,44	16,03/16,03	155,00/155,00	Иртэнге аш
Полдник с мясом	150/180	3,35	4,40	13,20	134,00	Иртэнге аш
Полдник с мясом	30/34,5	1,5/1,8	0,3/0,4	4,3/1,8	66/82,5	Иртэнге аш

Шеф-повар
Борисова Г.В.